

*Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf
über:*

- www.trauer-nach-suizid-vaihingen.de
info@trauer-nach-suizid-vaihingen.de
Telefon: 0 70 42 - 8 293 293
- Klinikseelsorge Ludwigsburg
Posilipostraße 4
71640 Ludwigsburg
Telefon: 0 71 41 - 99 97 132

Dieses Angebot wird unterstützt von den christlichen
Kirchen in Vaihingen und Umgebung

Trauergruppe Angehörige nach Suizid

(Raum Vaihingen/Enz)



Und plötzlich ist alles anders:

*das Leben, wie es bisher war, gibt es
nicht mehr...*

Der Verlust eines Angehörigen durch Suizid ist eine schlimme und sehr nachhaltige Erfahrung.

Das eigene Leben gerät völlig aus den Fugen.

Quälende Fragen nach dem Warum, dem Versagen und der Schuld kommen auf.

Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, Hilflosigkeit, Trauer, Wut und andere Emotionen gehören zum alltäglichen Lebenskampf der Betroffenen.



In ihrem Schmerz fühlen sich Angehörige oft nicht verstanden und alleine.

Wir können nichts ungeschehen machen.

Aber wir möchten mit Menschen, die einen solchen Verlust erlebt haben:



- Möglichkeiten finden, mit dem Erlebten weiter zu leben
- im geschützten Raum Erfahrungen und Erlebnisse austauschen
- Trost, Halt und Unterstützung bieten und erfahren
- Fragen, Ängsten, Sorgen und Gefühlen Raum geben
- Informationen weitergeben und Hilfe vermitteln
- Isolation durchbrechen und neue Kontakte knüpfen
- eigene Fähigkeiten in der Trauer erkennen und eigene Wege entdecken
- Rituale der Erinnerung finden
- kleine Schritte auf dem Weg in ein Leben danach wagen

Wir möchten kein Ersatz für manchmal erforderliche medizinische oder therapeutische Hilfe sein, sondern verstehen uns als eine Ergänzung des Spektrums möglicher Hilfsangebote.

Unser Angebot richtet sich an betroffene Angehörige, unabhängig von Religion und Kirchenzugehörigkeit.

Sie sind herzlich willkommen!

*Iris van Bergen
Notfallseelsorgerin und Trauerbegleiterin*

*Edmund Zwaygardt
Pastoralreferent und Klinikseelsorger*